

高齢・障害・児童etc

ありとあらゆるケアに関わる皆が集う

旭川
発祥！



Blending Communities

IN中和地区自立支援協議会

関西福祉科学大学心理科学部・元障害児者相談支援専門員
保育士・精神保健福祉士・社会福祉士・公認心理師 山田裕一

ソーシャルワーカーによる

「魅力を引き出し合い
「対話と発見を促進する」



- * ぼーっとしてるとき？
- * 友人と話しているとき？
- * 自然に触れているとき？
- * お風呂に入っているとき？
- * それとも…トイレ？

あなたがユニークな考えや
新しいアイデア
思いつくのは「どんなとき」ですか？

ちょっとした相談、 「いつ・どこ」でしますか？

- 廊下ですれちがったとき？
- 日常会話をしているとき？
- 飲み会にいったとき？
- 温泉に入っているとき？

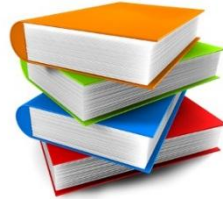
*** それとも・・・カフェ？**





カフェでのおしゃべりのような会話からこそ
生きた意見交換や新しい発想が生まれる

従来の講演会



- * 情報は講師が握っている
- * 記憶に残りにくい
- * 質問がしずらく、深まりにくい
- * “今”困っていることは解決されない
- * 会場の意見は反映されない
- * 横の繋がりはできない



- * 多彩な情報が得られる
- * 得たものを更に深められる
- * どんなこともわりと聞ける
- * “今”の悩みが解決？
- * 新たな発見が生まれる
- * 顔の見える関係ができる

講演会とケア・カフェの違い

ケアカフェの効用



顔の見える関係づくり

困っていることを相談できる場所づくり

Chat1

テーマについて
自由な話し合い

Chat2

テーブルホストが
Chat1を紹介
テーマについて
さらに深める

ケア☉カフェ
の進め方

Chat3

振り返り
全体へシェア

MVS

most valuable soudan/shitsumon

「いい質問だった」

「よくぞ相談してくれた」

「スルドイ指摘だった」

模造紙

- どんどん書い(描い)ちゃいましょう！
 - 話しながらリアルタイムでお願いします
- * 何を書いてもOK
 - 会話の内容
 - 思いついたこと
 - いたずら書き可



テーブルホスト (ファシリテーター)

* テーブルホスト1名

* テーブルに残る人

- 仕切る・気負う必要はありません！
 - 皆の意見「平等」に引き出す
 - すべてでも「笑い」を！
- 前のChatの話題を次のChatで要点を説明
- 「気軽」に「気楽」にできる範囲で



今回のテーマ

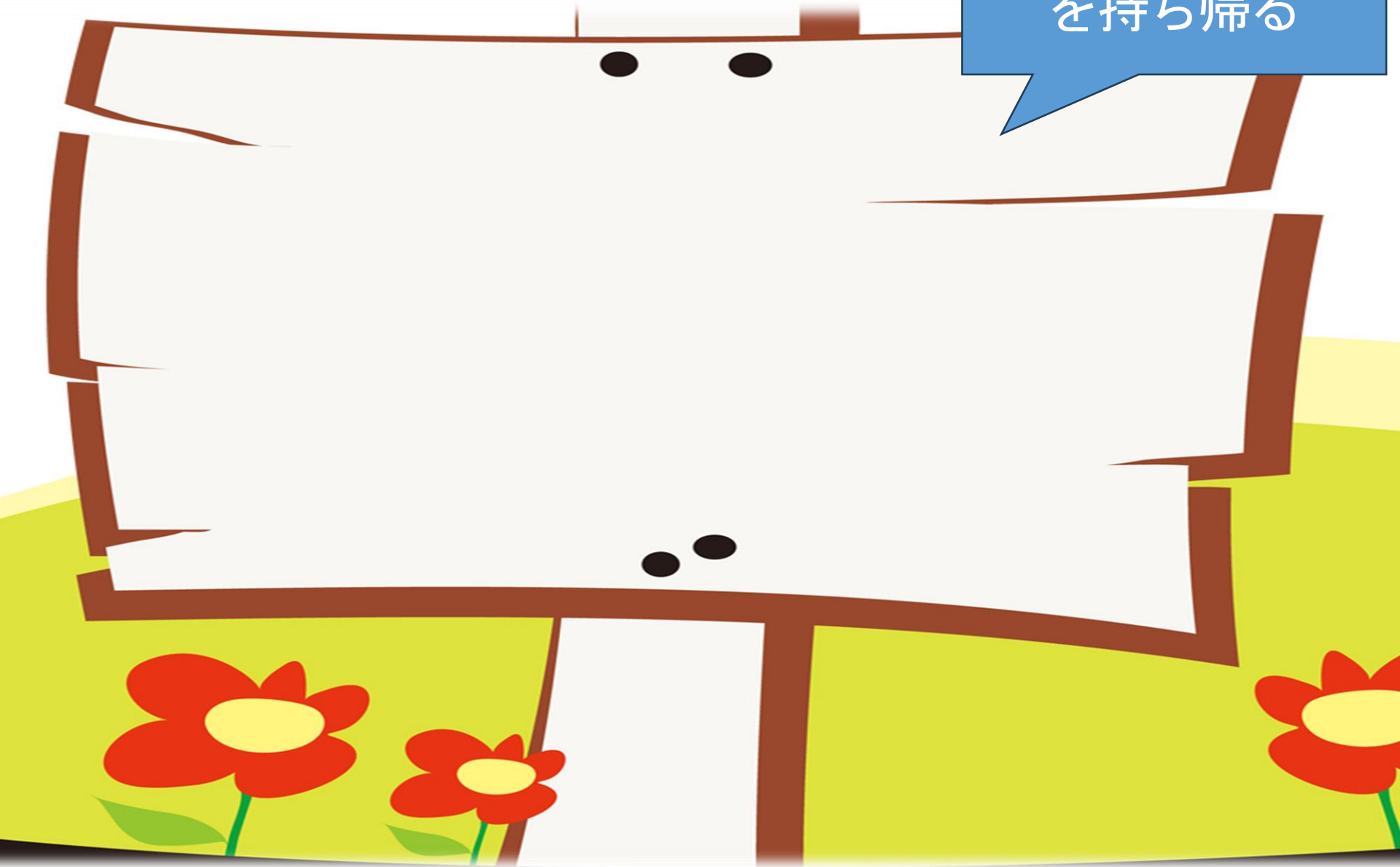
「発見」「気づき」
「つながり」
を持ち帰る

意外かもしれませんが実は...

- 仕事に関して「こんなことが！」
- 実はこんなことができます！（自慢話）
- 実はこんな悩みがあるんです。
- 実はこんな人（場所）探しています

今回のテーマ

「発見」「気づき」
を持ち帰る



カウンセラー

心の治療

何でも
相談してね



- スtrenghs視点←(リフレーミング)
 - ダメ出しではなく、「よい・魅力」にフォーカスする(見方を変える)
- エンパワメント(力を取り戻す)
 - 環境によって抑圧されている「本来の力を取り戻す」

ソーシャルワーカー

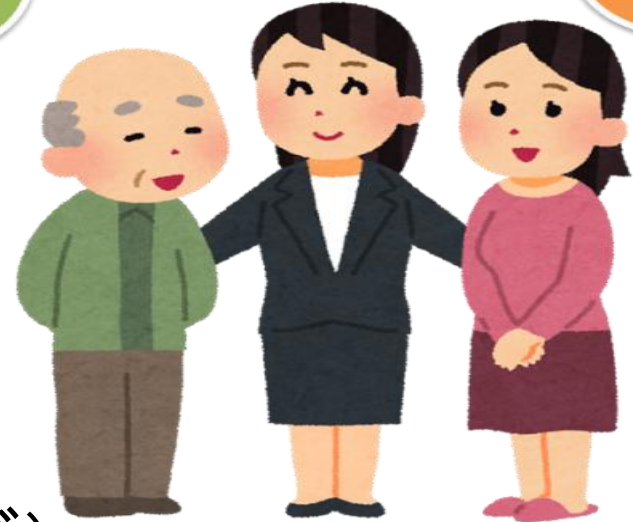
環境の整備

学校

子ども

家族

地域
社会



ケアカフェで大切にすること

ストレングス視点
エンパワメント

• 語り合いの心得

- 相手を否定しない、傾聴し、関心を持ち、リスペクト
 - 目の前の人の強みや魅力を見つけて「伝えよう」
- 思い切って(思いつきを)口に出す／守秘義務
 - 立場を離れて／「無責任」を大切に／とりあえず言ってみる
- 名前を口に出し、発表してくれた人には必ず「拍手」
 - ※話しが途切れてもよりテーマを深める対話を！
- 話題に関心を持つ！ 良い点はほめよう！ 深める質問を！
 - 相手にフィードバック(良い点・共感・興味深い・共通点)
- 時間を平等に！ 会話のキャッチボールを大切に
- できれば付箋には名前を→思い付きを書きまくる

ケアカフェで大切にすること

ストレングス視点
エンパワメント

• 語り合いの心得

- 相手を否定しない、傾聴し、関心を持ち、リスペクト
 - 目の前の人の強みや魅力を見つけて「伝えよう」
- 思い切って(思いつきを)口に出す／守秘義務
 - 立場を離れて／「無責任」を大切に／とりあえず言ってみる
- 名前を口に出し、発表してくれた人には必ず「拍手」
 - ※話しが途切れてもよりテーマを深める対話を！

• ~~自己~~他己紹介

- 本名(＋呼ばれたい名前)、所属・機関種別・地域紹介
- 好きなこと・食べ物・趣味・意外な一面
- 仕事・子どもとの関わりで大切にしている事
- 今日期待すること 等々

Chat 1

テーマについて
自由な話し合い

意外かもしれませんが実は...

- 実はこんな悩みがあるんです。
- 実はこんな人(場所)探しています



Chat 1

テーマについて
自由な話し合い



名残惜しいけど・・・席替えタイム

- * テーブルホストを残して席を移動します
- * 忘れちゃいけない！
 - － 飲み物
 - － 所持品
 - － 笑顔(^-^)
- 今度は自己紹介
 - － 他己紹介も参考に



Chat 2

テーマについて 自由な話し合い

意外かもしれませんが実は...

- 仕事に関して「こんなことが！」
- 実はこんなことができます！（自慢話）
- 実はこんな悩みがあるんです。
- 実はこんな人（場所）探しています



テーブルホストがChat1を紹介 テーマについてさらに深める

Chat 2



Chat 3

テーマについて
自由な話し合い

意外かもしれませんが実は...

- 実はこんな悩みがあるんです。
- 実はこんな人(場所)探しています





振り返り
発見・気づき
全体へシェア

Chat 3

挙手のご協力



MVS

most valuable soudan/shitsumon

フリータイム



Chat 4

ケア☆カフェからのお願い

- * FBグループへの参加(名刺やメモ)
- * 写真等の使用の許可(プライバシー)
- * 後片付け・使用物品返却
- * 次回以降の参加案内
- * お知らせしたいイベント
- * ネットや職場等でのクチコミ・拡散
- * ゴミの持ち帰り
- * 運営への参画も！

いつもご来店・ご協力
ありがとうございます